

## Prémio Rural – Zonas geográficas incluídas

Freguesias consideradas rurais e com menos de 10.000 habitantes, conforme Regulamento dos Prémios BPI Fundação “la Caixa” Artigo 8º, n.º 4, alínea c) \*

Distrito/ Região Autónoma	Do concelho	As Freguesias
Açores	Angra Do Heroísmo	Todas as freguesias
	Calheta	Todas as freguesias
	Corvo	Todas as freguesias
	Horta	Todas as freguesias
	Lagoa	Todas as freguesias
	Lajes Das Flores	Todas as freguesias
	Lajes Do Pico	Todas as freguesias
	Madalena	Bandeiras, Candelária, Criação Velha, São Caetano e São Mateus
	Nordeste	Todas as freguesias
	Ponta Delgada	Ajuda da Bretanha, Arrifes, Candelária, Capelas, Covoada, Fajã de Baixo, Fajã de Cima, Fenais da Luz, Feteiras, Ginetes, Livramento, Mosteiros, Pilar da Bretanha, Relva, Remédios, Santa Bárbara, Santo António, São José, São Pedro, São Roque, São Sebastião, São Vicente Ferreira e Sete Cidades
	Povoação	Todas as freguesias
	Praia Da Vitória	Todas as freguesias
	Ribeira Grande	Todas as freguesias
	Santa Cruz Da Graciosa	Todas as freguesias
	Santa Cruz Das Flores	Todas as freguesias
	São Roque Do Pico	Prainha, Santa Luzia, Santo Amaro e São Roque do Pico
	Velas	Todas as freguesias
Vila Do Porto	Todas as freguesias	
Vila Franca Do Campo	Todas as freguesias	
Aveiro	Águeda	Aguada de Cima, Barrô e Aguada de Baixo, Belazaima do Chão, Castanheira do Vouga e Agadão, Fermentelos, Macinhata do Vouga Préstimo e Macieira de Alcoba, Recardães e Espinhel, Travassô e Óis da Ribeira, Trofa, Segadães e Lamas do Vouga e Valongo do Vouga
	Albergaria-a-Velha	Alquerubim, Angeja, Branca, Rieira de Fráguas, S. João de Loure e Frossos
	Arouca	Todas as freguesias
	Castelo de Paiva	Todas as freguesias
	Oliveira de Azeméis	Carregosa, Cesar, Fajões, Loureiro, Macieira de Sarnes, Ossela, São Martinho da Gândara, Vila de Cucujães, União das freguesias de Nogueira do Cravo e Pindelo, União das freguesias de Pinheiro da Bemposta, Travanca e Palmaz
	Sever do Vouga	Todas as freguesias

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Vale de Cambra	Todas as freguesias
	Anadia	Todas as freguesias
	Estarreja	Avanca, Canelas e Fermelã e Pardilhó Salreu
	Mealhada	Todas as freguesias
	Oliveira do Bairro	Todas as freguesias
	Ovar	Cortegaça, Maceda e Válega
	Vagos	Todas as freguesias
Beja	Almodôvar	Todas as freguesias
	Odemira	Todas as freguesias
	Ourique	Todas as freguesias
	Aljustrel	Todas as freguesias
	Alvito	Todas as freguesias
	Barrancos	Todas as freguesias
	Beja	Baleizão, Beringel, Cabeça Gorda, Nossa Senhora das Neves, Santa Clara de Louredo, São Matias, União das freguesias de Albernoa e Trindade, União das freguesias de Salvada e Quintos, União das freguesias de Santa Vitória e Mombeja, União das freguesias de Trigaches e São Brissos
	Castro Verde	Todas as freguesias
	Cuba	Todas as freguesias
	Ferreira do Alentejo	Todas as freguesias
	Mértola	Todas as freguesias
	Moura	Todas as freguesias
Serpa	Todas as freguesias	
Vidigueira	Todas as freguesias	
Braga	Amares	Todas as freguesias
	Cabeceiras de Basto	Todas as freguesias
	Celorico de Basto	Todas as freguesias
	Fafe	Armil, Estorãos, Fornelos, Golães, Medelo, Passos, Quinchães, Regadas, Revelhe, Ribeiros, Arões (Santa Cristina), São Gens, Silvares (São Martinho), Arões (São Romão), Travassós, Vinhós, União de freguesias de Aboim, Felgueiras, Gontim e Pedraído, União de freguesias de Agrela e Serafão, União de freguesias de Antime e Silvares (São Clemente), União de freguesias de Ardegão, Arnozela e Seidões, União de freguesias de Cepães e Fareja, União de freguesias de Freitas e Vila Cova, União de freguesias de Monte e Queimadela, União de freguesias de Moreira do Rei e Várzea Cova
	Póvoa de Lanhoso	Todas as freguesias
	Terras de Bouro	Todas as freguesias
	Vieira do Minho	Todas as freguesias
	Vila Verde	Todas as freguesias

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Barcelos	Abade de Neiva, Aborim, Adães, Airó, Aldreu, Areias, Balugães, Barqueiros, Cambeses, Carapeços, Carvalhal, Carvalhas, Cossourado, Cristelo, Fornelos, Fragoso, Gilmonde, Lama, Lijó, Macieira de Rates, Manhente, Martim, Moure, Oliveira, Palme, Panque, Paradela, Pereira, Perelhal, Pousa, Remelhe, Roriz, Rio Covo (Santa Eugénia), Galegos (Santa Maria), Galegos (São Martinho), Tamel (São Veríssimo), Silva, Ucha, Várzea, Vila Seca, União das freguesias de Alheira e Igreja Nova, União das freguesias de Alvito (São Pedro e São Martinho) e Couto, União das freguesias de Areias de Vilar e Encourados, União das freguesias de Campo e Tamel (São Pedro Fins), União das freguesias de Carreira e Fonte Coberta, União das freguesias de Chorente, Góios, Courel, Pedra Furada e Gual, União das freguesias de Creixomil e Mariz, União das freguesias de Durrães e Tregosa, União das freguesias de Gamil e Midões, União das freguesias de Milhazes, Vilar de Figos e Faria, União das freguesias de Negreiros e Chavão, União das freguesias de Quintiães e Aguiar, União das freguesias de Sequeade e Bastuço (São João e Santo Estevão), União das freguesias de Silveiros e Rio Covo (Santa Eulália), União das freguesias de Tamel (Santa Leocádia) e Vilar do Monte, União das freguesias de Viatodos, Grimancelos, Minhotães e Monte de Fralães, União das freguesias de Vila Cova e Feitos
	Vila Nova de Famalicão	Bairro, Castelões, Cruz, Delães, Fradelos, Joane, Landim, Lousado, Mogege, Nine, Pedome, Pousada de Saramagos, Riba de Ave, Ribeirão, Oliveira (Santa Maria), Vale (São Martinho), Oliveira (São Mateus), Vermoim, Vilarinho das Cambas, União das freguesias de Arnoso (Santa Maria e Santa Eulália) e Sezures, União das freguesias de Avidos e Lagoa, União das freguesias de Carreira e Bente, União das freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz, União das freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, União das freguesias de Ruivães e Novais, União das freguesias de Seide, União das freguesias de Vale (São Cosme), Telhado e Portela
	Vizela	Infias, Santa Eulália, Santo Adrião de Vizela e Tagilde e Vizela (São Paio)
Bragança	Alfândega da Fé	Todas as freguesias
	Bragança	Alfaião, Babe, Baçal, Carragosa, Coelhoso, Espinhosela, França, Gimonde, Gondesende, Grijó de Parada, Macedo do Mato, Mós, Outeiro, Parâmio, Pinela, Quintanilha, Quintela de Lampaças, Rabal, Rebordãos, Salsas, Santa Comba de Rossas, São Pedro de Sarracenos, Sendas, Serapicos, Sortes, Zoio, União das freguesias de Aveleda e Rio de Onor, União das freguesias de Castrelos e Carrazedo, União das freguesias de Izeda, Calvelhe e Paradinha Nova, União das freguesias de Parada e Failde, União das freguesias de Rebordainhos e Pombares, União das freguesias de Rio Frio e Milhão, União das freguesias de São Julião de Palácios e Deilão
	Carrazedada de Ansiães	Todas as freguesias
	Freixo de Espada à Cinta	Todas as freguesias
	Macedo de Cavaleiros	Todas as freguesias
Miranda do Douro	Todas as freguesias	

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Mirandela	Abambres, Abreiro, Agueiras, Alvites, Avantos e Romeu, Avidagos, Navalho e Pereira, Barcel, Marmelos e Valverde da Gestosa, Bouça, Cabanelas, Caravelas, Carvalhais, Cedães, Cobro, Fradizela, Franco e Vila Boa, Frechas, Freixeda e Vila Verde, Lamas de Orelhão, Mascarenhas, Múrias, Passos, São Pedro Velho, São Salvador, Suções, Torre de Dona Chama, Vale de Asnes, Vale de Gouvinhas, Vale de Salgueiro e Vale de Telhas
	Mogadouro	Todas as freguesias
	Torre de Moncorvo	Todas as freguesias
	Vila Flor	Todas as freguesias
	Vimioso	Todas as freguesias
	Vinhais	Todas as freguesias
Castelo Branco	Covilhã	Aldeia de São Francisco de Assis, Boidobra, Cortes do Meio, Dominguzo, Erada, Ferro, Orjais, Paul, Peraboa, São Jorge da Beira, Sobral de São Miguel, Tortosendo, Unhais da Serra, Verdelhos, União das freguesias de Barco e Coutada, União das freguesias de Cantar-Galo e Vila do Carvalho, União das freguesias de Casegas e Ourondo, União das freguesias de Peso e Vales do Rio, União das freguesias de Teixoso e Sarzedo, União das freguesias de Vale Formoso e Aldeia do Souto
	Fundão	Alcaide, Alcária, Alcongosta, Alpedrinha, Barroca, Bogas de Cima, Capinha, Castelejo, Castelo Novo, Enxames, Fatela, Janeiro de Cima e Bogas de Baixo, Lavacolhos, Orca, Pêro Viseu, Póvoa de Atalaia e Atalaia do Campo, Silvares, Soalheira, Souto da Casa, Telhado, Três Povos e Vale de Prazeres e Mata da Rainha
	Oleiros	Todas as freguesias
	Proença-a-Nova	Todas as freguesias
	Sertã	Todas as freguesias
	Vila de Rei	Todas as freguesias
	Vila Velha de Ródão	Todas as freguesias
	Belmonte	Todas as freguesias
	Castelo Branco	Alcains, Almaceda, Benquerenças, Lardosa, Louriçal do Campo, Malpica do Tejo, Monforte da Beira, Salgueiro do Campo, Santo André das Tojeiras, São Vicente da Beira, Sarzedas, Tinalhas, União das freguesias de Cebolais de Cima e Retaxo, União das freguesias de Escalos de Baixo e Mata, União das freguesias de Escalos de Cima e Lousa, União das freguesias de Freixial e Juncal do Campo, União das freguesias de Ninho do Açor e Sobral do Campo, União das freguesias de Póvoa de Rio de Moinhos e Cafede
	Idanha-a-Nova	Todas as freguesias
Penamacor	Todas as freguesias	
Coimbra	Condeixa-a-Nova	Todas as freguesias
	Penela	Todas as freguesias
	Soure	Todas as freguesias
	Arganil	Todas as freguesias
	Góis	Todas as freguesias

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Lousã	Foz de Arouce e Casal de Ermio, Gândaras e Serpins
	Miranda do Corvo	Todas as freguesias
	Pampilhosa da Serra	Todas as freguesias
	Penacova	Todas as freguesias
	Vila Nova de Poiares	Todas as freguesias
	Oliveira do Hospital	Todas as freguesias
	Tábua	Todas as freguesias
	Cantanhede	Todas as freguesias
	Coimbra	Almalaguês, Brasfemes, Cernache, São João do Campo, São Silvestre, União das freguesias de Antuzede e Vil de Matos, União das freguesias de São Martinho de Árvore e Lamarosa, União das freguesias de Souselas e Botão, União das freguesias de Taveiro, Ameal e Arzila
	Figueira da Foz	Alhadas, Alqueidão, Bom Sucesso, Ferreira-a-Nova, Lavos, Maiorca, Marinha das Ondas, Moinhos da Gândara, Paião, Quiaios, São Pedro, Tavadrede e Vila Verde
	Mira	Todas as freguesias
Montemor-o-Velho	Todas as freguesias	
Évora	Alandroal	Todas as freguesias
	Arraiolos	Todas as freguesias
	Borba	Todas as freguesias
	Estremoz	Todas as freguesias
	Évora	Nossa Senhora da Graça do Divor, Nossa Senhora de Machede, São Bento do Mato, São Miguel de Machede, Torre de Coelheiros, Canaviais, União das freguesias de Nossa Senhora da Tourega e Nossa Senhora de Guadalupe, União das freguesias de São Manços e São Vicente do Pigeiro, União das freguesias de São Sebastião da Giesteira e Nossa Senhora da Boa Fé
	Montemor-o-Novo	Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre e Lavre, Foros de Vale de Figueira, Santiago do Escoural e São Cristóvão
	Mora	Todas as freguesias
	Mourão	Todas as freguesias
	Portel	Todas as freguesias
	Redondo	Todas as freguesias
	Reguengos de Monsaraz	Todas as freguesias
	Vendas Novas	Landeira
	Viana do Alentejo	Todas as freguesias
	Vila Viçosa	Todas as freguesias
Faro	Alcoutim	Todas as freguesias
	Aljezur	Todas as freguesias
	Castro Marim	Todas as freguesias
	Faro	Santa Bárbara de Nexe, União das freguesias de Conceição e Estoi
	Lagos	Luz, Odiáxere, União das freguesias de Bensafrim e Barão de São João
	Loulé	Alte, Ameixial, Boliquireime, Salir, Loulé (São Sebastião), União de freguesias de Querença, Tôr e Benafim
	Monchique	Todas as freguesias
	Portimão	Alvor, Mexilhoeira Grande

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Silves	São Bartolomeu de Messines, São Marcos da Serra, União das freguesias de Alcantarilha e Pêra, União das freguesias de Algoz e Tunes
	Tavira	Cachopo, Santa Catarina da Fonte do Bispo, Santa Luzia, União das freguesias de Conceição e Cabanas de Tavira, União das freguesias de Luz de Tavira e Santo Estêvão
	Vila do Bispo	Todas as freguesias
	Albufeira	Guia, Paderne
	Lagoa	Ferragudo, Porches, União das freguesias de Estômbar e Parchal
	Olhão	União das freguesias de Moncarapacho e Fuseta
	Vila Real de Santo António	Vila Nova de Cacela
Guarda	Aguiar da Beira	Todas as freguesias
	Almeida	Todas as freguesias
	Celorico da Beira	Todas as freguesias
	Figueira de Castelo Rodrigo	Todas as freguesias
	Fornos de Algodres	Todas as freguesias
	Gouveia	Todas as freguesias
	Guarda	Aldeia do Bispo, Aldeia Viçosa, Alvendre, Avelãs da Ribeira, Benespera, Casal de Cinza, Castanheira, Cavadoude, Codesseiro, Faia, Famalicão, Fernão Joanes, Gonçalo Bocas, João Antão, Maçainhas, Marmeleiro, Meios, Panoias de Cima, Pega, Pêra do Moço, Porto da Carne, Ramela, Santana da Azinha, Sobral da Serra, Vale de Estrela, Valhelhas, Vela, Videmonte, Vila Cortês do Mondego, Vila Fernando, Vila Franca do Deão, Vila Garcia, Gonçalo, Jarmelo São Miguel, Jarmelo São Pedro, União de freguesias de Avelãs de Ambom e Rocamondo, União de freguesias de Corujeira e Trinta, União de freguesias de Mizarela, Pêro Soares e Vila Soeiro, União de freguesias de Pousade e Albardo, União de freguesias de Rochoso e Monte Margarida, Adão
	Manteigas	Todas as freguesias
	Meda	Todas as freguesias
	Pinhel	Todas as freguesias
	Sabugal	Todas as freguesias
	Seia	Todas as freguesias
	Trancoso	Todas as freguesias
	Vila Nova de Foz Côa	Todas as freguesias
Madeira	Calheta	Todas as freguesias
	Câmara De Lobos	Curral das Freiras, Jardim da Serra e Quinta Grande
	Funchal	Imaculado Coração de Maria, Monte, Santa Luzia, São Gonçalo, São Martinho, São Pedro, São Roque e Sé
	Machico	Todas as freguesias
	Ponta Do Sol	Todas as freguesias
	Porto Moniz	Todas as freguesias
	Porto Santo	Todas as freguesias
	Ribeira Brava	Todas as freguesias
	Santa Cruz	Todas as freguesias
	Santana	Todas as freguesias
	São Vicente	Boa Ventura e Ponta Delgada

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
Leiria	Alcobaça	Todas as freguesias
	Alvaiázere	Todas as freguesias
	Ansião	Todas as freguesias
	Batalha	Todas as freguesias
	Leiria	Amor, Arrabal, Caranguejeira, Coimbrão, Maceira, Milagres, Regueira de Pontes, Bajouca, Bidoeira de Cima, União das freguesias de Colmeias e Memória, União das freguesias de Monte Real e Carvide, União das freguesias de Monte Redondo e Carreira, União das freguesias de Santa Catarina da Serra e Chainça, União das freguesias de Santa Eufémia e Boa Vista, União das freguesias de Souto da Carpalhosa e Ortigosa
	Pombal	Abiul, Almagreira, Carnide, Carriço, Guia, Ilha e Mata Mourisca, Louriçal, Meirinhas, Pelariga, Redinha, Santiago e São Simão de Litém e Albergaria dos Doze, Vermoil e Vila Cã
	Porto de Mós	Todas as freguesias
	Castanheira de Pêra	Todas as freguesias
	Figueiró dos Vinhos	Todas as freguesias
	Pedrógão Grande	Todas as freguesias
	Bombarral	Todas as freguesias
	Caldas da Rainha	A dos Francos, Alvorninha, Carvalhal Benfeito, Foz do Arelho, Landal, Nadadouro, Salir de Matos, Santa Catarina e Vidais
	Marinha Grande	Moita e Vieira de Leiria
	Nazaré	Famalicão e Valado dos Frades
	Óbidos	Todas as freguesias
Peniche	Atouguia da Baleia, Ferrel e Serra d'El-Rei	
Lisboa	Alenquer	Abrigada e Cabanas de Torres, Aldeia Galega da Merceana e Aldeia Gavinha, Carnota, Meca, Olhalvo, Ota, Ribafria e Pereiro de Palhacana, Ventosa e Vila Verde dos Francos
	Arruda dos Vinhos	Todas as freguesias
	Azambuja	Todas as freguesias
	Cadaval	Todas as freguesias
	Lourinhã	Miragaia e Marteleira, Moita dos Ferreiros, Reguengo Grande, Ribamar, Santa Bárbara, São Bartolomeu dos Galegos e Moledo e Vimeiro
	Mafra	Azueira e Sobral da Abelheira, Carvoeira, Encarnação, Enxara do Bispo, Gradil e Vila Franca do Rosário, Igreja Nova e Cheleiros, Malveira e São Miguel de Alcainça, Milharado, Santo Isidoro e Venda do Pinheiro e Santo Estêvão das Galés
	Sobral de Monte Agraço	Todas as freguesias
Torres Vedras	Freiria, Ponte do Rol, Ramalhal, São Pedro da Cadeira, Silveira, Turcifal, Ventosa, União das freguesias de Campelos e Outeiro da Cabeça, União das freguesias de Carvoeira e Carmões, União das freguesias de Dois Portos e Runa, União das freguesias de Maxial e Monte Redondo	
Portalegre	Alter do Chão	Todas as freguesias
	Arronches	Todas as freguesias
	Avis	Todas as freguesias
	Campo Maior	Todas as freguesias
	Castelo de Vide	Todas as freguesias
	Crato	Todas as freguesias
	Elvas	Santa Eulália, São Vicente e Ventosa, União das freguesias de Barbacena e Vila Fernando, União das freguesias de Terrugem e Vila Boim

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Fronteira	Todas as freguesias
	Gavião	Todas as freguesias
	Marvão	Todas as freguesias
	Monforte	Todas as freguesias
	Nisa	Todas as freguesias
	Ponte de Sor	Foros de Arrão, Galveias, Longomel e Montargil
	Portalegre	Alagoa, Alegrete, Fortios, União das freguesias de Reguengo e São Julião, União das freguesias de Ribeira de Nisa e Carreiras
	Sousel	Todas as freguesias
Porto	Amarante	Aboadela, Sanche e Várzea, Ansiães, Bustelo, Carneiro e Carvalho de Rei, Candemil, Figueiró (Santiago e Santa Cristina), Fregim, Freixo de Cima e de Baixo, Fridão, Gondar, Jazente, Lomba, Louredo, Lufrei, Mancelos, Olo e Canadelo, Padronelo, Rebordelo, Salvador do Monte, São Simão de Gouveia, Telões, Travanca, Vila Caiz, Vila Chã do Marão, Vila Garcia, Aboim e Chapa e Vila Meã (Real, Ataíde e Oliveira)
	Baião	Todas as freguesias
	Felgueiras	Aião, Airães, Idães, Jogueiros, Penacova, Pinheiro, Refontoura, Regilde, Revinhade, União das freguesias de Macieira da Lixa e Caramos, União das freguesias de Pedreira, Rande e Sernande, União das freguesias de Torrados e Sousa, União das freguesias de Unhão e Lordelo, União das freguesias de Vila Cova da Lixa e Borba de Godim, União das freguesias de Vila Fria e Vizela (São Jorge), União das freguesias de Vila Verde e Santão
	Marco de Canaveses	Alpendorada, Várzea e Torrão, Avessadas e Rosém, Banho e Carvalhosa, Bem Viver, Constance, Paredes de Viadores e Manhuncelos, Penhalonga e Paços de Gaiolo, Sande e São Lourenço do Douro, Santo Isidoro e Livração, Soalhães, Sobretâmega, Tabuado, Várzea, Aliviada e Folhada, Vila Boa de Quires e Maureles e Vila Boa do Bispo
	Penafiel	Abragão, Boelhe, Bustelo, Cabeça Santa, Canelas, Capela, Castelões, Croca, Duas Igrejas, Eja, Fonte Arcada, Galegos, Irivo, Oldrões, Paço de Sousa, Perozelo, Rans, Rio de Moinhos, Recezinhos (São Mamede), Recezinhos (São Martinho), Sebolido, Valpedre, Rio Mau, Luzim e Vila Cova, Lagares e Figueira, Termas de São Vicente
	Lousada	Todas as freguesias
	Paços de Ferreira	Todas as freguesias
	Vila do Conde	Árvore, Aveleda, Azurara, Fajozes, Gião, Guilhabreu, Junqueira, Labruge, Macieira da Maia, Mindelo, Modivas, Vila Chã, Vilar de Pinheiro, União das freguesias de Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada, União das freguesias de Fornelo e Vairão, União das freguesias de Malta e Canidelo, União das freguesias de Retorta e Tougues, União das freguesias de Rio Mau e Arcos, União das freguesias de Touguinha e Touguinhó, União das freguesias de Vilar e Mosteiró
Santarém	Alcanena	Todas as freguesias
	Ferreira do Zêzere	Todas as freguesias
	Ourém	Alburitel, Atouguia, Caxarias, Espite, Freixianda, Ribeira do Fário e Formigais, Gondemaria e Olival, Matas e Cercal, Nossa Senhora da Piedade, Nossa Senhora das Misericórdias, Rio de Couros e Casal dos Bernardos, Seiça e Urqueira
	Rio Maior	Todas as freguesias



<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	Torres Novas	Todas as freguesias
	Mação	Todas as freguesias
	Abrantes	Bemposta, Martinchel, Mouriscas, Pego, Rio de Moinhos, Tramagal, Fontes, Carvalhal, União das freguesias de Aldeia do Mato e Souto, União das freguesias de Alvega e Concavada, União das freguesias de São Facundo e Vale das Mós
	Chamusca	Todas as freguesias
	Constância	Todas as freguesias
	Coruche	Biscainho, Branca, Couço, Santana do Mato e São José da Lamarosa
	Sardoal	Todas as freguesias
	Almeirim	Benfica do Ribatejo, Fazendas de Almeirim e Raposa
	Alpiarça	Todas as freguesias
	Benavente	Barrosa, Benavente e Santo Estêvão
	Cartaxo	Ereira e Lapa, Pontével, Valada, Vale da Pedra e Vila Chã de Ourique
	Golegã	Todas as freguesias
	Salvaterra de Magos	Todas as freguesias
	Santarém	Abitureiras, Abrã, Alcanede, Alcanhões, Almofter, Amiais de Baixo, Arneiro das Milhariças, Moçarria, Pernes, Póvoa da Isenta, Vale de Santarém, Gançaria, União das freguesias de Achete, Azoia de Baixo e Póvoa de Santarém, União das freguesias de Azoia de Cima e Tremês, União das freguesias de Casével e Vaqueiros, União das freguesias de São Vicente do Paul e Vale de Figueira
	Vila Nova da Barquinha	Todas as freguesias
Setúbal	Alcácer do Sal	Todas as freguesias
	Grândola	Azinheira dos Barros e São Mamede do Sádão, Carvalhal e Melides
	Santiago do Cacém	Santiago do Cacém, Santa Cruz e São Bartolomeu da Serra, São Domingos e Vale de Água, Abela, Alvalade, Cercal, Ermidas-Sado e São Francisco da Serra
	Sines	Porto Covo
Viana do Castelo	Arcos de Valdevez	Todas as freguesias
	Caminha	Todas as freguesias
	Melgaço	Todas as freguesias
	Monção	Todas as freguesias
	Paredes de Coura	Todas as freguesias
	Ponte da Barca	Todas as freguesias
	Ponte de Lima	Todas as freguesias
	Valença	Todas as freguesias
	Viana do Castelo	Afiife, Alvarães, Amonde, Anha, Carreço, Castelo do Neiva, Darque, Freixieiro de Soutelo, Lanheses, Montaria, Mujães, São Romão de Neiva, Outeiro, Perre, Santa Marta de Portuzelo, Vila Franca, Vila de Punhe, Chafé, União das freguesias de Barroselas e Carvoeiro, União das freguesias de Cardielos e Serreleis, União das freguesias de Geraz do Lima (Santa Maria, Santa Leocádia e Moreira) e Deão, União das freguesias de Mazarefes e Vila Fria, União das freguesias de Nogueira, Meixedo e Vilar de Murteda, União das freguesias de Subportela, Deocriste e Portela Susã, União das freguesias de Torre e Vila Mou
	Vila Nova de Cerveira	Todas as freguesias

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
Vila Real	Alijó	Todas as freguesias
	Boticas	Todas as freguesias
	Chaves	Águas Frias, Anelhe, Cimo de Vila da Castanheira, Ervededo, Lama de Arcos, Mairós, Moreiras, Nogueira da Montanha, Oura, Paradela, Redondelo, Sanfins, Santa Leocádia, Santo António de Monforte, Santo Estêvão, São Pedro de Agostém, São Vicente, Tronco, Vila Verde da Raia, Vilarelho da Raia, Vilas Boas, Vilela Seca, Vilela do Tâmega, Planalto de Monforte (União das freguesias de Oucidres e Bobadela), União das freguesias das Eiras, São Julião de Montenegro e Cela, União das freguesias de Calvão e Soutelinho da Raia, União das freguesias de Loivos e Póvoa de Agrações, União das freguesias de Soutelo e Seara Velha, União das freguesias de Travancas e Roriz, Vidago (União das freguesias de Vidago, Arcossó, Selhariz e Vilarinho das Paranhos)
	Mesão Frio	Todas as freguesias
	Mondim de Basto	Todas as freguesias
	Montalegre	Todas as freguesias
	Murça	Todas as freguesias
	Peso da Régua	Todas as freguesias
	Ribeira de Pena	Todas as freguesias
	Sabrosa	Todas as freguesias
	Santa Marta de Penaguião	Todas as freguesias
	Valpaços	Todas as freguesias
	Vila Pouca de Aguiar	Todas as freguesias
Vila Real	Abaças, Andrães, Campeã, Guiães, Mondrões, Torgueda, União das freguesias de Adoufe e Vilarinho de Samardã, União das freguesias de Borbela e Lamas de Olo, União das freguesias de Constantim e Vale de Nogueiras, União das freguesias de Nogueira e Ermida, União das freguesias de Pena, Quintã e Vila Cova, União das freguesias de São Tomé do Castelo e Justes	
Viseu	Armamar	Todas as freguesias
	Castro Daire	Todas as freguesias
	Cinfães	Todas as freguesias
	Lamego	Avões, Bigorne, Magueija e Pretarouca, Britiande, Cambres, Cepões, Meijinhos e Melcões, Ferreirim, Ferreiros de Avões, Figueira, Lalim, Lazarim, Parada do Bispo e Valdigem, Penajoia, Penude, Samodães, Sande, Várzea de Abrunhais e Vila Nova de Souto d'El-Rei
	Mangualde	Abrunhosa-a-Velha, Alcafache, Cunha Baixa, Espinho, Fornos de Maceira Dão, Freixiosa, Moimenta de Maceira Dão e Lobelhe do Mato, Quintela de Azurara, Santiago de Cassurrães e Póvoa de Cervães, São João da Fresta e Tavares (Chãs, Várzea e Travanca)
	Moimenta da Beira	Todas as freguesias
	Mortágua	Todas as freguesias
	Oliveira de Frades	Todas as freguesias
	Penalva do Castelo	Todas as freguesias
	Penedono	Todas as freguesias
Resende	Todas as freguesias	

<b>Distrito/ Região Autónoma</b>	<b>Do concelho</b>	<b>As Freguesias</b>
	São João da Pesqueira	Todas as freguesias
	São Pedro do Sul	Todas as freguesias
	Sátão	Todas as freguesias
	Sernancelhe	Todas as freguesias
	Tabuaço	Todas as freguesias
	Tarouca	Todas as freguesias
	Vila Nova de Paiva	Todas as freguesias
	Viseu	Abraveses, Bodiosa, Calde, Campo, Cavernães, Cota, Fragosela, Lordosa, Silgueiros, Mundão, Orgens, Povolide, Ribafeita, Santos Evos, São João de Lourosa, São Pedro de France, União das freguesias de Barreiros e Cepões, União das freguesias de Boa Aldeia, Farminhão e Torredeita, União das freguesias de Couto de Baixo e Couto de Cima, União das freguesias de Fail e Vila Chã de Sá, União das freguesias de Repeses e São Salvador, União das freguesias de São Cipriano e Vil de Souto
	Vouzela	Todas as freguesias
	Carregal do Sal	Todas as freguesias
	Nelas	Todas as freguesias
	Santa Comba Dão	Todas as freguesias
	Tondela	Todas as freguesias

\* Tendo como referência a Divisão Administrativa de Freguesias 2013 e no caso de Portugal Continental, o Plano de Desenvolvimento Rural 2020.