

Nota Breve 01.10.2026

Portugal – Emprego dá sinais de ter chegado ao topo**Dados**

- Em agosto (ajustado de sazonalidade e com base nos dados preliminares) e em comparação com o mês anterior:
 - O **número de empregados reduziu 0.4%** (-21,600 indivíduos).
 - A **taxa de desemprego permaneceu em 5.7%**.
 - A **taxa de subutilização do trabalho passou de 9.6% para 9.7%**.
- Comparativamente com o período homólogo (ajustado de sazonalidade):
 - **População empregada cresceu 0.9%** (+46,900 indivíduos)
 - **População desempregada diminuiu 1.0%** (-3,400 pessoas)
 - **Taxa de desemprego ficou 0.2 p.p. abaixo do registado em agosto de 2025.**
- **O desemprego registado nos centros de emprego continua a ter um comportamento surpreendente.** Registou uma diminuição homóloga de 9.3% em agosto (+1.7% em cadeia), totalizando 273,723 indivíduos. Por sua vez, as **ofertas de emprego aumentaram 2.6% em termos homólogos** e 2.7% em cadeia pelo 7º mês consecutivo.

Avaliação

- **População empregada voltou a diminuir em cadeia, mas continua a crescer em termos homólogos.** De facto, a estimativa provisória aponta para um aumento de 0.9% homólogo em agosto, um abrandamento face ao crescimento médio observado nos primeiros sete meses do ano (de 2.7%). Em cadeia, o número de empregados diminuiu 0.4%, para 5,324,000, ligeiramente abaixo do máximo histórico de 5,365,500 registado em maio de 2026.
- **A taxa de desemprego manteve-se em 5.7%**, menos 2 décimas do que no período homólogo. A população desempregada registou, em agosto, uma redução homóloga de 1.1%, mas aumentou 1.2%, em cadeia fixando-se em 324,600 indivíduos, menos 4,000 do que em julho.
- **O desemprego registado nos centros de emprego aumentou em julho face a junho**, mantendo-se 8.1% abaixo do observado no período homólogo (-23,725 pessoas); em cadeia o aumento foi de 1.7% (+4,583), atingindo os 269,100 indivíduos.
- **Por sua vez, as ofertas de emprego aumentaram 2.6% em termos homólogos, contrariando a tendência dos quatro meses anteriores; em cadeia cresceram 2.7% pelo 7º mês consecutivo**, ultrapassando as 19,200 ofertas de emprego (de recordar que o número de ofertas de emprego em 2025 registou uma média de quase 16,480).
- **Estes dados confirmam a estabilização do mercado de trabalho.** Os dados de agosto sugerem que poderemos estar perante a estabilização do emprego próximo de máximos históricos, ou seja em torno dos 5,300 mil indivíduos; paralelamente o aumento do número de desempregados indica a possibilidade de que a taxa de desemprego se situe em 5.4% no 3T, apenas 1 décima acima do que o registo no trimestre anterior e mantendo-se um importante fator de suporte do crescimento económico.

Portugal: mercado de trabalho

Variação Mensal (Milhares de indivíduos)

	ago/19	ago/23	ago/24	ago/25	ago/26
Emprego	10,2	8,9	35,6	15,8	-21,6
População Ativa	6,8	7,4	29,0	20,2	-17,6
População Inativa	-5,2	-3,4	-24,1	-14,6	22,4
Desempregados	-3,4	-1,5	-6,6	4,4	4,0

Nota: dados ajustados de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Variação Homóloga (Milhares de indivíduos)

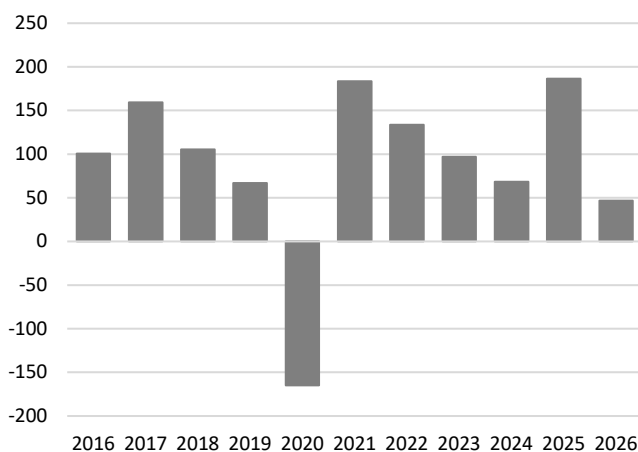
	ago/19	ago/23	ago/24	ago/25	ago/26
Emprego	66,8	97,2	68,3	186,5	46,9
População Ativa	35,6	114,8	72,5	178,5	43,5
População Inativa	-11,0	-61,7	-5,7	-63,8	2,6
Desempregados	-31,2	17,6	4,2		-3,4
Taxa de Desemprego (% Pop. Ativa)	6,3	6,2	6,2	5,9	5,7
Taxa de Subutilização do trabalho	12,6	11,6	10,7	10,1	9,7

Nota: dados ajustados de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Emprego

Variação homóloga nos meses de agosto (Milhares)

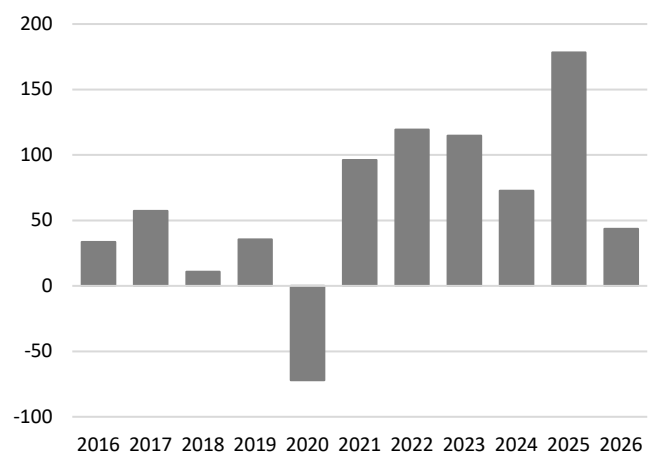


Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

População ativa

Variação homóloga nos meses de agosto (Milhares)

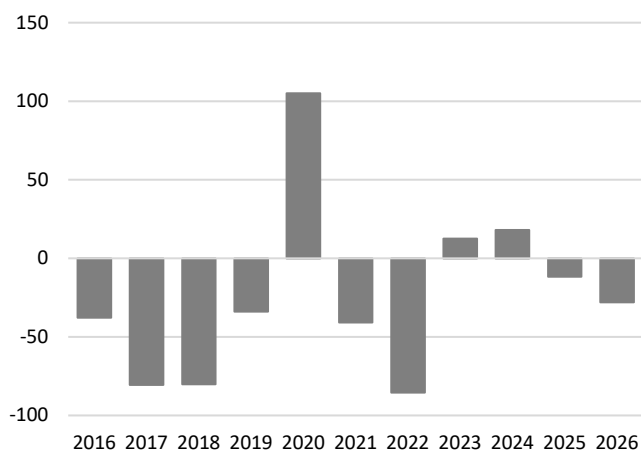


Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Desemprego registado nos centros de emprego

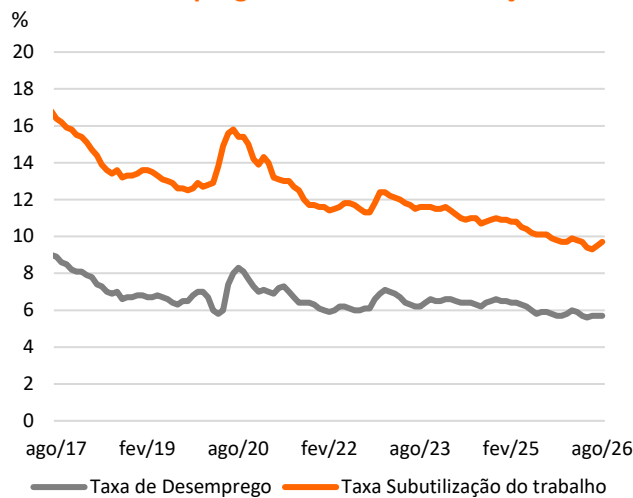
Variação homóloga nos meses de agosto (Milhares)



Nota: não ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Taxa de desemprego e taxa de subutilização



Nota: ajustado de sazonalidade.

Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Banco BPI, SA - 2026

Teresa Gil Pinheiro, BPI Research

e-mail: teresa.gil.pinheiro@bancobpi.pt

AVISO SOBRE A PUBLICAÇÃO "NOTA BREVE"

A "Nota breve" é uma publicação elaborada em conjunto pelo BPI Research (DF-EEF) e o CaixaBank Research, que contém informações e opiniões provenientes de fontes que consideramos fiáveis. Este documento possui um propósito meramente informativo, pelo qual o BPI e o CaixaBank não se responsabilizam em caso algum pelo uso que possa ser feito do mesmo. As opiniões e as estimativas são próprias do BPI e do CaixaBank e podem estar sujeitas a alterações sem prévio aviso.