

Nota Breve 06/05/2026

**Portugal · Emprego abranda no 1T, mas mantém comportamento dinâmico****Dados**

- O mercado de trabalho no 1T 2026 em números:
  - A população empregada diminuiu 0.7% em cadeia (+2.3% homólogo).
  - A taxa de desemprego foi de 6.1%, face a 5.8% no 4T 2025 e 6.6% no 1T 2025.
  - A taxa de subutilização do trabalho aumentou para 10.2% (vs 9.9% no 4T 2025 e 11.1% no 1T 2025).
  - A taxa de atividade diminuiu de 61.2% no 4T para 61.1% no 1T, mas mantém-se claramente acima do nível pré-pandemia (58.7%).

**Avaliação**

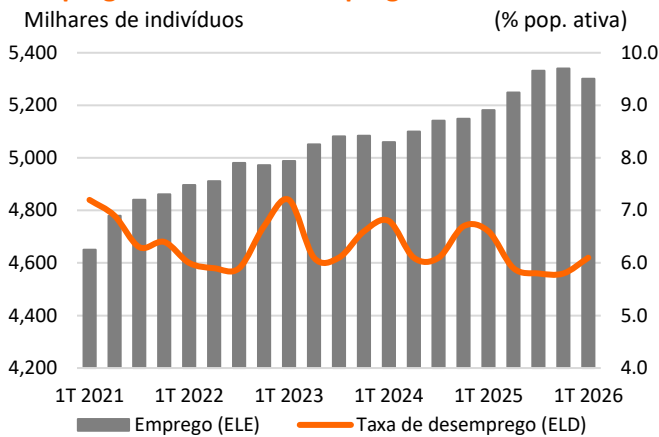
- **A população empregada desacelerou, mas mantém um comportamento dinâmico.** De facto, o emprego diminuiu 0.7% em cadeia no 1T (ou seja, -38,700 postos de trabalho), mas manteve um crescimento homólogo robusto (de 2.3%, +119,400 indivíduos). Ainda assim, é de realçar o abrandamento no ritmo de crescimento, depois de, no conjunto de 2025, a população empregada ter crescido 3.2%. Assim, o total de pessoas empregadas em Portugal era de 5,300,800 pessoas no 1T.
- **O sector terciário é, de longe, o principal driver do crescimento do emprego.** Os principais contributos positivos para o crescimento homólogo do emprego vieram das Atividades de informação e de comunicação (+42,400, o que explica cerca de 36% da criação homóloga de emprego), Atividades de saúde humana & apoio social (+32,600 indivíduos; 27% do aumento do emprego), das Atividades de consultoria, científicas, técnicas & similares (+26,300 indivíduos; 22% do aumento do emprego) e Alojamento, restauração & similares (+26,400; 22% do crescimento do emprego). Em sentido negativo, destaca-se a queda no sector da Indústria Transformadora (-23,300) e Comércio (-19,700).
- **Aumento do emprego foi transversal aos vários grupos etários e com preponderância em contratos mais estáveis.** A criação de emprego foi transversal a todos os grupos etários, com especial destaque para o grupo dos indivíduos com mais de 55 anos (que explicam 62% da criação homóloga de emprego). Ao mesmo tempo, mantém-se o aumento do emprego com maiores qualificações (nível secundário e superior) em detrimento da queda do emprego com qualificações básicas. Mantém-se também a dinâmica observada nos trimestres anteriores, com o crescimento do emprego a tempo completo (e queda do trabalho a tempo parcial) e a concentração em contratos sem termo e redução de tipologias de contratos de trabalho mais precários.
- **A taxa de desemprego atingiu os 6.1%.** Isto representa um aumento de 0.3 p.p. face ao trimestre anterior e uma redução de 0.5 p.p. face ao trimestre homólogo. Neste contexto, a população desempregada aumentou em cadeia (6.1%) e diminuiu em termos homólogos (-5.3%), atingindo um total de 346,300 pessoas desempregadas no 1T.
- **A dinâmica observada no 1T ficou em linha com o esperado, mas com algumas nuances.** De facto, a nossa previsão apontava para uma taxa de desemprego de 6.1% no 1T, mas esperávamos um crescimento mais expressivo do emprego do que o efetivamente observado. Perante isto e considerando o contexto externo incerto (principalmente relacionado com as tensões geopolíticas no Médio Oriente), é provável que tenhamos de ponderar uma revisão em baixa da nossa previsão para o emprego no conjunto do ano (atualmente em 1,9%), com impacto potencialmente desfavorável na taxa de desemprego.

Varição Homóloga (milhares)

	1T 2021	1T 2022	1T 2023	1T 2024	1T 2025	1T 2026	
						Dado	Previsão
Emprego	-103	246	92	72	122	119	161
População Ativa	-91	200	162	55	118	100	141
Desempregados	11	-46	71	-16	-4	-19.5	-19.9
Taxa de Desemprego (% Pop. Ativa)	7.2	6.0	7.2	6.8	6.6	6.1	6.1

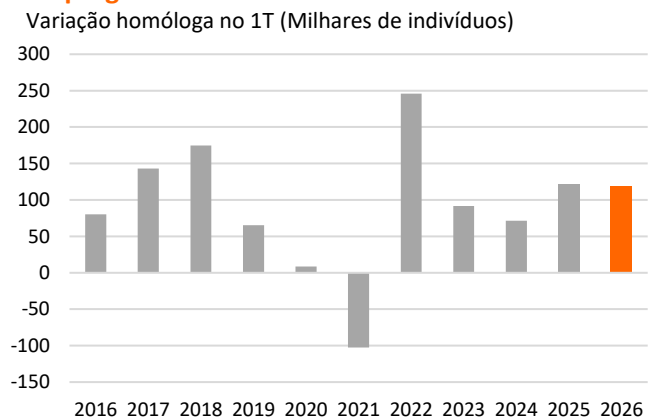
Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

**Emprego e Taxa de Desemprego**



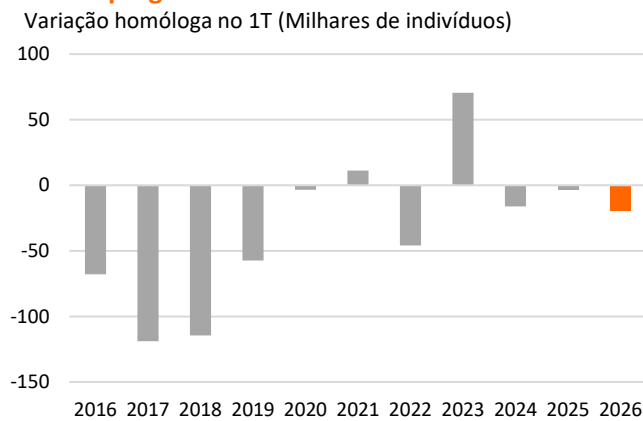
Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

**Emprego**



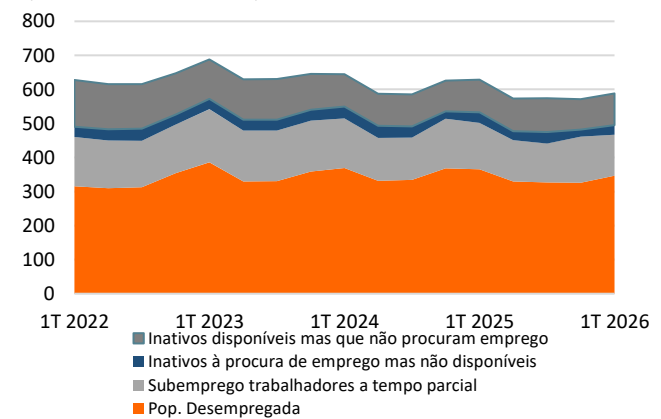
Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

**Desemprego**



Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

**Subutilização do trabalho por componente**  
(Milhares de indivíduos)



Fonte: BPI Research, com base nos dados do INE.

Banco BPI, SA - 2026

Vânia Duarte, BPI Research

e-mail: [vania.patricia.duarte@bancobpi.pt](mailto:vania.patricia.duarte@bancobpi.pt)

**AVISO SOBRE A PUBLICAÇÃO “NOTA BREVE”**

A “Nota breve” é uma publicação elaborada em conjunto pelo BPI Research (DF-EEF) e o CaixaBank Research, que contém informações e opiniões provenientes de fontes que consideramos fiáveis. Este documento possui um propósito meramente informativo, pelo qual o BPI e o CaixaBank não se responsabilizam em caso algum pelo uso que possa ser feito do mesmo. As opiniões e as estimativas são próprias do BPI e do CaixaBank e podem estar sujeitas a alterações sem prévio aviso.